

“ El bronceado y tu piel ”



El sol es un astro misterioso. Imprescindible para la vida porque nos da calor, promueve la síntesis de vit D – vitamina necesaria para fortalecer lo huesos,. Genera también el bronceado natural – signo de belleza en nuestros tiempos, y empleado en medicina para tratar varias enfermedades de la piel. No obstante, dosis exageradas de luz solar puede ser dañino para la salud.

Que es la luz solar?

La luz solar está compuesta por un 66 % de luz infrarroja (que proporciona calor), 32 % de luz visible (la luz que nos permite ver diferentes colores), y un 2 % luz ultravioleta (LUV). La LUV se divide a su vez en ultravioleta A (UVA 320-400 nm de longitud de onda) y ultravioleta B (UVB) que es de menor longitud de onda (290-320 nm). Los UVB son los principales causantes de la quemadura solar, y los UVA se añaden a los efectos de los UVB. Los efectos de la radiación UV (LUV) en la piel humana varían en función del tipo de piel o fototipo.

TIPOS DE PIEL Y REACTIVIDAD CUTÁNEA

Podemos clasificar a la población en diferentes tipos de piel basado en la cantidad de melanina (el pigmento que nos da el color de la piel) que contiene la piel, y en la capacidad de la piel en oscurecerse o broncearse en respuesta a la exposición solar a la radiación UV (lámparas solares).

La siguiente clasificación de Fitzpatrick define varios fototipos:

- 1 – siempre se quema, nunca se broncea
- 2 – usualmente se quema, se broncea con dificultad
- 3 – algunas veces se quema, se broncea a veces
- 4 – se quema mínimamente, se broncea siempre
- 5 – raramente se quema, se broncea intensamente
- 6 – nunca se quema, bronceado profundo oscuro

los fototipos I correspondes a razas nórdicas y biotipo irlandés, fototipo II-III habitual en la zona mediterránea (raza caucásica) , fototipo IV-V razas negroides, fototipo VI, raza negra.

EFFECTOS DE LA LUZ SOLAR EN LA PIEL

Fotosíntesis de vit. D

La producción de vit. D ocurre en la epidermis o capa superficial de la piel. La longitud de onda responsable es mayormente la radiación UVB. En muchos países, con escasas horas de sol, la vit. D se añade a los alimentos para conseguir los requerimientos mínimos diarios nutricionales.

“ El bronceado y tu piel ”

Quemaduras solares

Esta es una reacción aguda a la exposición excesiva a LUV que se manifiesta por enrojecimiento, dolor, edema.

La quemadura solar es producida habitualmente por la radiación UVB. Se manifiesta varias horas después de la exposición consiguiendo el pico máximo a la 12-24 h. el enrojecimiento o quemadura desaparece progresivamente después de despellarse (exfoliación) y ligero bronceado.

Bronceado

La radiación UV solar consigue el bronceado en dos fases, de forma inmediata mediante el oscurecimiento del pigmento presente (IPD – immediate pigment darkening) y bronceado retardado (DT - delayed tanning).

La IPD es el oscurecimiento rápido e inmediato que empieza inmediatamente después de la exposición. Desaparece en pocos minutos si la exposición es escasa, o dura varios días si la exposición alcanza dosis suficientes de LUV y se mezcla con el bronceado retardado.

El bronceado retardado (DT) es inducido por los UVB y ocurre alrededor de 3 días después de la exposición solar.

Cambios en el espesor de la piel

La exposición solar provoca engrosamiento de las capas más superficiales de la piel. Esta respuesta es una forma de protección frente a la radiación UV.

EFFECTOS SOBRE EL SISTEMA INMUNOLOGICO

Los experimentos con animales muestra que la exposición con LUV puede alterar la respuesta inmunológica corporal a las células dañadas por el sol. Este cambio en la respuesta inmunológica explica el porque hay un incremento en cierto tipo de cánceres de piel en la zonas fotoexpuestas.

FOTOENVEJECIMIENTO

La exposición repetida a las radiaciones UV ya provengan del sol o de fuentes artificiales de UV, producen a largo plazo un fotoenvejecimiento cutáneo. El fotoenvejecimiento no es sólo una aceleración de el proceso intrínseco de la piel dependiente de la edad. La piel, en el fotoenvejecimiento se hace más áspera, tosca, arrugada, capilares y fragilidad, manchas y lesiones cutáneas.

La piel con fotoenvejecimiento cutáneo severo tiende a desarrollar cáncer de piel. La mayoría de éstas lesiones diagnosticadas a tiempo pueden ser tratadas quirúrgicamente sin inconvenientes, pero algunas de ellas son malignas y se propagan por los tejidos profundamente.

“ El bronceado y tu piel ”

REACCIONES ANORMALES DE FOTOSENSIBILIDAD

Hay ciertas personas y medicamentos que producen reacciones adversas por la exposición a luz solar, como son el lupus eritematoso, Porfiria, dermatitis atópica, urticarias, etc. Estos pacientes deberían usar pantallas solares y evitar el sol. El sol puede provocar también reacciones adversas cutáneas, llamadas fotodermatosis, que pueden aparecer a cualquier edad (ej. Erupción polimórfica solar). Algunas reacciones son debidas a la ingesta de medicamentos, químicos o sustancias conjuntamente con la exposición solar. Sustancias presentes en colonias, cosméticos, antibióticos, o antidiabéticos pueden producir reacciones alérgicas solares.

COMO SE PROTEGE LA PIEL DE LA LUZ SOLAR?

Normalmente la piel se protege a sí misma aumentando la cantidad de melanina en la piel (bronceándose) e incrementando el espesor de la piel. Para prevenir los efectos adversos de la exposición a radiación UV (tanto solar como por lámparas de UV), es importante exponerse gradualmente, porque de lo contrario provocaremos una quemadura con el consecuente despellejamiento de la piel, y escaso bronceado. Si tenemos previsto estar largas horas al sol es importante usar protectores solares adecuados.

EL BRONCEADO SIN EXPOSICION UV

El bronceado natural por exposición solar o a las lámparas emisoras de radiación UV, hemos visto que de forma continuada o aguda provoca daños acumulativos e difícilmente reparables en la piel. Pero el bronceado de la piel nos da un aspecto saludable, deportivo y joven al que no queremos renunciar. Por ello el bronceado cosmético está siendo tan demandado, porque consigue una coloración de la piel inmediata, sin la inversión de tiempo y sin riesgos ni efectos secundarios para la salud.

El bronceado sin UVA está especialmente indicado para aquellas personas que les es difícil broncearse de forma natural, por su escasa disponibilidad, o que no pueden dedicar tiempo a exponerse en las cabinas de bronceado, o que simplemente no quieren deteriorar la juventud de su piel. Ideal para el efecto cosmético en eventos sociales, castings, reuniones, etc.

El bronceado cosmético sin UVA, está basado en productos que desencadenan reacciones de color con la piel, y son químicamente los hidroxialdehídos e hidroxiacetonas, la más importante es la Dihidroxiacetona (DHA).

La DHA no demuestra actividad protectora solar y su poder de coloración se debe a las reacciones de los aminoácidos con los grupos de aminoácidos de la queratina de la piel. El proceso de reacción se conoce por el nombre de Reacción de Maillard. En ella los azúcares reductores reaccionan con los aminoácidos, proteínas y pépticos formando varios compuestos que finalmente se convierten en melanoidinas marrones. La DHA se formula en emulsiones, lociones acuosas y geles en un contenido del 2 al 5% y a un ph entre 4 y 6.

El producto de bronceado tiene dos componentes:

- o un bronceador inmediato, que produce el efecto bronceante instantáneo, y que ayuda al operario a ver exactamente donde se está aplicando el ingrediente DHA
- o bronceador de reacción, basado en el DHA (derivado de la caña de azúcar) que precisa 24 h para su efecto bronceante.

Otros componentes como la eritrolusa (polisacárido), Aloe Vera, hidratante natural, derivado de un cactus, hidratan la piel, contrarrestando la posible tirantez y sequedad.

“ El bronceado y tu piel ”

¿QUÉ ES LA DHA? (hidróxido de acetona)

DHA es un derivado incoloro de la caña de azúcar que hasta ahora es el único ingrediente activo aprobado por la asociación estadounidense FDA (Food and Drug Administration) para productos autobronceadores. DHA reacciona con el aminoácido que se encuentra en la capa muerta de las células ubicadas en la capa mas externa de la piel, causando el oscurecimiento natural de la misma. DH no daña la piel, éste sólo afecta la capa externa (estrato córneo).

¿CUÁNTO TIEMPO SE REQUIERE PARA LA APLICACIÓN?

De 15 a 20 minutos en aplicarse y de 5 a 10 minutos para secarse. La solución bronceadora utilizada tiene una perfecta aplicación y una rápida absorción, con lo que es uno de los productos de secado más rápido del mercado.

¿TIENE ALGÚN OLOR?

No, la solución no contiene perfume ni ningún olor desagradable asociado normalmente con los productos autobronceadores. A diferencia de otras soluciones, la solución que nosotros utilizamos es completamente inodora.

¿NECESITA UNA SEGUNDA APLICACIÓN?

No, Natural-sun utiliza una solución de bronceado formulada para asegurar que, una sola aplicación brinde un color dorado que perdura hasta 6 días. Otros sistemas bronceadores pueden requerir dos aplicaciones.

¿CÓMO PUEDE PREPARARSE PARA LA SESIÓN DE EASY TANNING?

Para mejores resultados, mejor ducharse y exfoliar su piel antes del bronceado para eliminar las células muertas de la piel y asegúrese de no usar ningún perfume, maquillaje, desodorante, cremas o hidratantes; si es posible, evite afeitarse y depilarse antes de la aplicación. Use ropa ancha de algodón ya que al ser la solución soluble en agua puede quitarse con la ropa en caso de manchar la ropa.

¿QUÉ DEBO HACER DESPUES DE LA SESIÓN “EASY TANNING”?

Para permitir que el DHA se absorba completamente y reaccione, es esencial que permanezca seco por lo menos 6/8 horas. Evite cualquier actividad que pueda causar transpiración. Después de 6/8 horas, usted puede retirarse el bronceador instantáneo, ya que el DHA produce su efecto total a las 24 horas de haber sido aplicado. Lucirá un mejor bronceado, si usted se hidrata su piel diariamente.

¿QUÉ TIPO DE RESULTADOS PUEDO ESPERAR?



El color de su piel cambia a la hora de haberse aplicado. Cuanto más oscuro sea el color de su piel, más natural será su bronceado con Natural Sun. El punto total de oscurecimiento de la piel se produce entre las 8 y 24 horas desde su aplicación, el efecto lucirá tan natural como si fuera del sol natural

“ El bronceado y tu piel ”

¿CUÁNTO TIEMPO PERMANECERÁ EL EFECTO?

El color permanecerá aproximadamente 1 semana. Al tratarse de un bronceado sin sol que deriva de la reacción de las células muertas de la capa externa de su piel con el DHA, éstas células cambian también su bronceado, es por esta razón que si usted hidrata su piel diariamente y cuida de la misma, su bronceado perdura más tiempo.

¿ES EASY TANNING, SEGURO?

DHA es considerado inofensivo. La FDA lo ha añadido a su lista de ingredientes aprobados para cosméticos hace casi 30 años. La mayoría de causas de sensibilidad son por otros ingredientes tales como conservantes en la preparación. La solución utilizada por Natural Sun no contiene dichos ingredientes.

¿CUÁNTAS VECES PUEDE APLICAR EASY TANNING?

Tan seguido como usted quiera, porque es inofensivo. A la mayoría de la gente le gusta retocar su bronceado una vez por semana y es completamente seguro hacerlo. Easy tanning es un bronceado inteligente y saludable.

¿PÓRQUE UTILIZAR NATURAL SUN?

El sol y los aparatos de sol artificial causan daños irreparables en la piel. Es sabido que tomar el sol y hacer uso del sol artificial puede provocar arrugas, envejecimiento prematuro y aumentar el riesgo de cáncer de piel. Usted puede hacer uso de Easy tanning, incluso si usted no se broncea con facilidad, es completamente seguro, requiere menos tiempo que un bronceado al sol y parece completamente natural. Sobre todo, usted puede lucir un bonito bronceado sin riesgo de arrugas, daños en la piel ni otras contraindicaciones de piel, en cualquier época del año y durante el tiempo que lo desee.

Para cualquier aclaración no dude en consultarnos.