

“ Ha llegado una nueva era en la depilación ”



Los avances actuales en la medicina son capaces de aportar técnicas totalmente seguras para la eliminación permanente del vello no deseado

La depilación médica por láser ya ha demostrado ser segura, eficaz y bien tolerada

Más de 10 años de experiencia, y millones de personas avalan la tecnología láser aplicada al vello no deseado y al hirsutismo.

¿por que recomendaría la depilación con láser frente a otros sistemas tradicionales?

La depilación medica mediante la tecnología láser es ventajosa ante otros procedimientos porque se trata de un método con alta efectividad y comodidad en su aplicación. Puede utilizarse sobre todas las zonas corporales y faciales, y dada su larga durabilidad hacen de ella un método preferente.

¿Como actúa el láser en la piel y en el vello?

La mayoría de equipos tienen una predilección por un *chromóforo* u órgano diana, que en este caso es la melanina, o pigmento oscuro del pelo. Sabemos que la mayor concentración de este pigmento es en el bulbo o raíz, que donde nace el pelo. Cuanto más pigmento más oscuro será el pelo, con lo cual el pelo absorberá más la energía lumínica, ésta se transforma en calor, que sobrecalienta la raíz pilosa (folículo piloso) y ello produce una lesión que hace que el pelo no se regenere más. Por ello según el tipo de láser aplicado la respuesta no será igual de efectiva.

¿La depilación por láser obtiene resultados definitivos?

El tratamiento médico de eliminación de vello mediante láser induce una “reducción duradera del pelo”. Se produce una disminución notoria del recrecimiento del vello dependiendo de la zona anatómica tratada, y el nuevo crecimiento será más fino y escaso. En zonas como las axilas o ingles, de pelo oscuro y piel blanca, que es la mayoría de las situaciones en el área europea mediterránea, los resultados serán absolutos y definitivos. En zonas faciales, los resultados son más lentos, y aunque el crecimiento del vello se retrasa mucho, precisaremos sesiones de mantenimiento transcurrido el año, cada 3-4 meses, el vello será más fino y disperso.

¿Es un método muy costoso?

La sociedad actual nos exige cada día mas una imagen y aspecto mejor. El tratamiento del vello facial o corporal indeseado, tanto en el hombre como en la mujer, por otros métodos es molesto, doloroso, tedioso, de escasa durabilidad y que obliga a una dedicación esclava. Todo ello hace que el coste sea aceptable y competitivo frente a otros métodos, por ejemplo un tratamiento de axilas cuesta 600 € , y suele requerir unas 4-6 sesiones de 10 minutos en un periodo de 6 meses aproximadamente, y el resultado es para siempre..



“ Ha llegado una nueva era en la depilación ”

¿Todas las personas, tipos de vello y color responden igual?



Hay efectivamente un abanico en la respuesta frente a la emisión del láser. Sabemos que el vello fino responde peor que el grueso, que cuanto mas oscuro mejor es el resultado, que el vello corporal responde mejor que el facial, que en las pieles oscuras o bronceadas los tratamientos son mas duraderos. Por ello, la depilación por láser requiere de una consulta medica, un pronóstico de tratamiento, un consentimiento informado y asesoramiento especializado.

¿Son igualmente efectivos todos los equipos de láser para la depilación?

Existen varios equipos de láser médico en la actualidad, cada uno de ellos emite luz en una longitud de onda específica. Nuestra experiencia nos confirma que el *Láser Alejandrita de impulsos de alta energía* es selectivo, no daña la piel circundante y obtiene resultados de más de un 40% de pérdida de vello desde la primera sesión.

En España los láseres más usados para depilar son por orden de uso el Alejandrita (755nm), la luz pulsada intensa (no es láser exactamente), el diodo y el Neodimio-Yag (1.064 nm-Nd:YAG).

¿ Cuántos tipos de láser existen para la depilación?

Existen fundamentalmente tres tipos de equipos de láser que se pueden utilizar en depilación, y que se definen según la naturaleza de la generación.

Históricamente hemos indicado que el primer láser fabricado fue el de rubí. Posteriormente, entre los de interés para la depilación, surgió el Nd:YAG. Recientemente se ha introducido, también para la depilación, el de Alejandrita.

El láser Rubí prácticamente ya no se usa para esta aplicación.

El láser Nd:YAG presenta menos especificidad por el pigmento negro, melanina del vello, pero tiene más penetración en la piel, lo cual lo hace menos selectivo para el vello negro y más tolerable para las pieles bronceadas o fototipos altos. Habitualmente se necesitan bastantes sesiones para producir un efecto cosmético interesante. Conviene diferenciar en estos equipos las versiones de uso no médico, que están limitados en su intensidad para evitar daños, del los equipos para aplicación médica que ofrecen más posibilidades y resultados.

El láser **Alejandrita**, es el más idóneo para el vello oscuro y con fototipo de piel bajo. Los resultados son desde la primera sesión, y en muchos casos los resultados completos se alcanzan con 4 sesiones.

Otros equipos muy populares son los aparatos de Luz Pulsada Intensa, que estrictamente no son emisores de energía láser sino *Flash Lamp* (emisión de luz que mediante filtro reducimos el espectro). Estos equipos son eficaces, y al no ser específicos para la depilación son muy interesantes mercantilmente. El inconveniente para la depilación es su falta de especificidad, y el riesgo de quemaduras importantes por la hipertermia de la piel.

Los equipos de Diodo, también son muy populares. Puesto que a través de la electrónica conseguimos emular la emisión del láser, consiguiendo los mismos resultados que algunos equipos. El inconveniente de éstos equipos es que el *spot, o zona irradiada*, es muy pequeño, con lo cual las sesiones son más largas.

“ Ha llegado una nueva era en la depilación ”

¿Es dolorosa la depilación o precisa anestesia?

El equipo con el que contamos posee un dispositivo de enfriamiento de la piel (*Dinamic Cooling Device-DCD*) que mediante un gas produce un efecto anestésico por la acción de enfriamiento de la piel. Las molestias son mínimas y en la mayoría de los casos mucho mejor tolerado que el arrancamiento provocado por la cera. En casos especiales, como en el tratamiento de zonas más sensibles, aconsejamos la aplicación de cremas de aplicación tópica, que aplicadas una hora antes producen un efecto anestésico, suficiente para no sentir ninguna molestia.

¿Después del tratamiento necesito algún cuidado especial?

En la mayoría de las sesiones la piel no experimenta ningún cambio, en algunos pacientes puede presentarse un ligero enrojecimiento temporal que se alivia con frío local, o alguna crema calmante-lenitiva (Aloe vera, corticoide). Las lesiones cutánea son escasas y nunca dejan secuelas definitivas si son tratadas con cura, precozmente y por un profesional médico.

¿Cuántas sesiones se precisan habitualmente?

El vello y el cabello siguen ciclos fisiológicos de crecimiento. El vello es mas vulnerable si recibe la radiación por el láser en la fase de crecimiento inicial o anágena, pero no todos los pelos se encuentran en la misma fase, lo cual nos indica que se requerirán como mínimos 2-3 sesiones para un resultado cosméticamente válido

¿Que precauciones deben tenerse antes de iniciar el tratamiento?

Es siempre imprescindible la consulta con un médico especialista en el tema. Es importante que el paciente no este bronceado, ni depilado recientemente.

Pacientes que padecen de infecciones herpéticas de repetición, pueden requerir tratamiento antiviral profiláctico. Pacientes con tendencia a cicatrización tórpida, diabéticos, pacientes con patología circulatoria periférica (sabañones) deberán ser atendidos con especial atención.



¿Que zonas pueden ser tratadas mediante la tecnología del láser?

El láser permite tratar cualquier zona con resultados a largo plazo y permanentes. En la cara se pueden tratar el entrecejo, bigote, patillas, barba, mentón, cuello y también nariz y orejas. En el cuerpo, las piernas y muslos, línea alba, ingles, areola, pecho y espalda. Indicado tanto en hombres y mujeres, sin limite de edad.

“ Ha llegado una nueva era en la depilación ”

¿Es un tratamiento seguro y autorizado?



El uso del láser en medicina se remonta a principios del siglo XX. El uso en dermo-cosmética, y especialmente en depilación permanente es mucho más reciente, aunque la experiencia médica en el sector nos capacita para avalar la total seguridad y efectividad de la tecnología por láser en la depilación.

En los Estados Unidos de América esta tecnología ha sido aprobada por la FDA, que es la agencia médico jurídica que autoriza el uso de tecnología en medicina después de estudios clínicos que demuestren su inocuidad, eficacia y tolerancia. En España, la regulación del sector es precaria y pendiente de regulación, lo que lleva a inundar mercado de equipos poco eficaces con el desprestigio de la técnica.

¿ Cuándo no estará indicada la depilación por láser?

Básicamente rehusaremos a aplicar el láser en situaciones en las que el resultado sea nulo, o que esté contraindicado. No será eficaz en el pelo sin melanina o el pelo canoso. Será controvertido cuando la piel sea muy oscura, raza negra o negroide, o similares (fototipos de piel altos- Clasificación Fitzpatrick).

En enfermedades degenerativas, sistémicas y enf. de pronóstico reservado. Está desaconsejado en el embarazo, no hay pruebas que demuestren efecto adversos en esta condición fisiológica, la situación hormonal de la embarazada es particular y ello determina variación en el crecimiento del vello en general. Pacientes medicados con sales de oro o isotretinoína deben abstenerse de éste tratamiento. Pacientes con alteraciones fotosensibilizantes o antecedentes de vitíligo también deberían evitar el tratamiento por luz. Antes desequilibrios hormonales o ginecológicos, una historia clínica y examen específico sería recomendable. En todo caso la consulta con un profesional de la medicina es el mejor consejo.

¿ Qué es el hirsutismo?

El hirsutismo es la aparición de vello en la mujer en zonas en que no son genéticamente propias de ella. La cantidad normal de vello corporal varía ampliamente entre las mujeres. Se denomina hirsutismo cuando el cabello grueso y oscuro crece en lugares donde las mujeres típicamente no tienen vello oscuro, como los labios, el mentón, el pecho, el abdomen o la espalda.

Suele estar relacionado con problemas de las glándulas endocrinas (ovarios, glándulas suprarrenales) creando un estado de incremento de los andrógenos plasmáticos (hiperandrogenemia). Fuentes externas de éstas hormonas también pueden producir hiperandrogenismo.

La condición hormonal más común que causa hirsutismo es la enfermedad del ovario poliquístico, que afecta en aproximadamente un 4% de las mujeres en edad fértil. Esta situación requiere un tratamiento con antiandrógenos y con anticonceptivos orales. El tratamiento médico no está exento de efectos secundarios como hipertensión y aumento del peso corporal.

La hipertrichosis es un sinónimo de hirsutismo.

“ Ha llegado una nueva era en la depilación ”

¿Qué otros métodos existen para eliminar el vello?



Podemos optar por otros métodos más populares como: rasurado, arrancamiento, cera, decolorado, depilación química, y la electrolisis.

El rasurado es probablemente el método común. Sorprendentemente, el rasurado no afecta al crecimiento del vello. Los inconvenientes del rasurado son la frecuencia que precisan, la irritación de la piel y los posibles cortes o heridas.

El arrancamiento depilatorio precisa de un aparato. Los resultados son variables y conducen habitualmente a un recrecimiento del pelo más grueso y duro. Debido a que es difícil producir un arrancamiento del bulbo piloso, se produce una estimulación de la raíz, la cual pasa a la fase anágena (crecimiento).

Las inflamaciones son frecuentes y suelen conducir a hiperpigmentaciones, pelos enquistados (foliculitis) e incluso pequeñas cicatrices.

La cera (*waxing*), es un método muy popular entre las mujeres, especialmente en la cara (bigote y cejas). El procedimiento bien conocido tiene una duración de 6 semanas en algunos casos. Suele ser bastante doloroso. Los efectos secundarios son irritación de la piel, foliculitis, quemaduras por calor, dermatitis alérgica.

La depilación química funciona disolviendo la estructura del pelo sin afectar la piel circundante. La mayoría de las cremas depilatorias están compuestas por *mercaptanos* (sales del ácido tioglicólico) y rompen los enlaces disulfuro. Algunas cremas son capaces de penetrar hasta el folículo y disolver parte de él.

La electrolisis (depilación eléctrica) ha sido, hasta la aparición del láser, el método más válido para la eliminación del vello a largo plazo. Básicamente consiste en producir un calentamiento de una aguja conectado a un sistema eléctrico y ello provoca la destrucción del folículo. Existen varias versiones (galvánica, termólisis, mixto). Precisa hacerse por una profesional que introduce la fina aguja por el *ostium* del pelo y produce la descarga. Es un método muy laborioso, y requiere en muchos casos de tratamientos de varios años. Existe disparidad de tasas de recrecimiento piloso entre un 15-50 %, que depende especialmente de la técnica aplicada y del operador.

Los efectos secundarios de la electrolisis incluyen eritema, edema, quemaduras, cicatrices, alteraciones pigmentarias postinflamatorias. La posibilidad de transmisión de infecciones es escasa, debido a que las agujas actualmente son desechables, aunque se han descrito casos de transmisión de verrugas.

“ Ha llegado una nueva era en la depilación ”

Decálogo de Seguridad de la depilación laser :

La Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) ha advertido sobre el peligro que supone someterse a un tratamiento de depilación con láser sin control médico, ya que pueden presentarse complicaciones graves para la salud si la fotodepilación es realizada por personas sin formación adecuada.

El Instituto de Estandarización Americano (ANSI) establece que los láseres médicos son potencialmente peligrosos si el paciente mira directamente la fuente de emisión, por lo que incluso los fabricantes de aparatos láser destacan la conveniencia de que sean manejados bajo el control de especialistas, como sucede en Estados Unidos.

Procedimientos e información básica que se debe aportar al candidato de depilación por láser:

1. Realizar un historial clínico del paciente para prever reacciones adversas o efectos secundarios no deseados.
2. Analizar el tipo de pelo y de piel, ya que la fotodepilación debe adaptarse a sus características.
3. Informar pormenorizadamente sobre la técnica que se va a utilizar.
4. El paciente debe firmar un documento de consentimiento en que declare estar debidamente informado y autorice expresamente la depilación.
5. Conocer los fármacos que está tomando el paciente, puesto que algunos pueden provocar crecimiento del pelo, fotosensibilidad o reacciones fototóxicas, fotoalérgicas y fotodinamizantes.
6. Abstenerse de tomar el sol un mes antes del tratamiento, ya que la aplicación del láser en pieles bronceadas puede producir quemaduras. Las lámparas UVA también estarán desaconsejadas.
7. La depilación está absolutamente contraindicada en pacientes tratados con ácido 13-cis-retinoico, fotosensibles, fiebre o infección aguda.
8. Se deben tomar precauciones especiales con pacientes herpes recurrente, en personas de razas negras o muy oscuras y mujeres embarazadas o en situación de lactancia.
9. Normalmente los efectos secundarios (enrojecimiento de la piel y pequeñas inflamaciones) son transitorios e intrascendentes, y en menos del uno por ciento de los casos puede aparecer foliculitis, hiperpigmentación, hipopigmentación, costras, púrpura, erosiones, cicatrices, fotofobia, aumento transitorio de la pilosidad o edema palpebral.
10. Si el láser se aplica accidentalmente en los ojos o en zonas de piel que no son las correctas se pueden ocasionar conjuntivitis, opacidad de la córnea, dificultad para percibir los colores azul y verde, quemaduras y cicatrices.

Dra. Dolores Moreno Raymundo
[ars medica www.ars-medica.es](http://www.ars-medica.es)
Madrid-España